

青葉の美しい季節となりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

5月11日～5月31日まで、オンラインバレエレッスンに変更させていただきます。

慣れないことで戸惑うこともあると思いますが、今の時期お家にこもるストレスを打破して、心と身体の健康のために、そして身体を少しでも元に戻し、スタジオでのレッスン再開前のプレレッスンという感覚で、楽しく明るくレッスンをしましょう。

### 1.月額料金

1家族¥4,000(受け放題、どのクラスを受講していただいても構いません)

※詳しいレッスンスケジュールは、別紙参照ください。

### 2.オンラインレッスンの入会の流れ

①5月8日までに、佐々木まで連絡。(開始後に初めていただくことも可能です)

※支払書送付のため、住所が必要になります。入会時に書いてくださったものを参考にします。

住所変更や記載された住所があいまいな方は、連絡と同時に住所もお教えください。

②2～3日程でご自宅にコンビニ支払書が郵送されます。

お近くのコンビニまたは、記載の銀行に**開始日前日までに**振込をお願いします。

(支払手数料は弊社負担です)

※振込確認に時間を要するため、なるべく早めに支払をお願いします。

レッスンが開始した後でも、入会可能です。

③入金の確認が取れた方から、こちらから Zoom の ID 番号とパスワードをお伝えさせていただきます。

### 3.レッスンスケジュール

別紙をご覧ください。

### 4.Zoom の使い方

Zoom のアプリをダウンロードしていただき、ID とパスワードを入れるだけで閲覧できます。

名前の登録はありますが、簡単に初めていただけます。

※10分当たり 50MB 程度の通信料を消費します。Wifi 接続されていない場合通信に気をつけてご参加ください。

※詳しい Zoom の使い方は、別紙をご覧ください。

### 5.受講するときの注意点

- ・場所の確保をお願いします。(畳一畳分の広さがあれば受講可能です)
- ・マンション等にお住まいの方は、下の階の方にご迷惑にならないよう十分お気をつけください。
- ・バーの代わりになるものを準備してください。(椅子などで可)
- ・周りのものや人に十分にお気をつけください。
- ・レッスン時の事故や物の破損は責任を負いかねます。
- ・フローリングで受講の場合、滑りやすくなりますので十分お気をつけください。
- ・お家でバレエシューズを履くことに抵抗がある方は、靴下での受講でもかまいません。



★佐々木はこのスペースでレッスンしています(\*^\_^\*)

#### 6.オンラインレッスンのメリット

- ・スケジュールがあるので、怠けず決まった時間にレッスン開始と終了ができます。
- ・同じ時間を講師や仲間たちと共有でき、画面越しではありますが対面のため、見られているという緊張感を感じてレッスンできます。

#### 7.補足

- ・家の限られたスペースでできるメニューを考えますので、誰でも気楽に楽しんでいただけます。
- ・服装は、スタジオ同様でもかまいませんし、運動できる服装であればなんでも可能です。
- ・スタジオに入会されていない妹・弟・お母さん・お父さんなどこの機会と一緒に楽しんでいただいで構いません。この機会にぜひチャレンジしてみてください。
- ・引き続き You tube のアップはなるべくさせていただきますが、アップ頻度は先月より少なくなります。

#### 8.オンラインプライベート

オンラインでのクラスが開始しますが、今まで通りオンラインでのプライベートも行います。  
希望日時を各先生にご連絡ください。

#### 9.桜ノ宮のスタジオでのプライベート

桜ノ宮のプライベートに関しては、翔子先生に直接お尋ねください。

ご不明な点などございましたら、佐々木まで気楽にお申し出ください。